

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Citra Tubuh Dewasa Awal yang Sedang Berdietet Dalam Upaya Menurunkan Berat Badan”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan demikian, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan kemudahan untuk peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Rektor Universitas Esa Unggul, Dr. Ir. Arief Kusuma A.P., ST., MBA., IPU, ASEAN Eng. yang telah mengorganisasi Universitas Esa Unggul.
3. Dekan Fakultas Psikologi, Ibu Yuli Asmi Rozali, M. Psi., Psikolog yang telah menjadi ibu bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Novendawati Wahyu Sitasari, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi,
5. Ibu Dra. Sulis Mariyanti, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang sudah meluangkan waktunya membimbing dan memberikan masukan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dra. Safitri M, M.Si Selaku dosen pembimbing kedua yang sudah memberikan waktunya membimbing saya tentang metode penelitian.
7. Ibu Lita Patricia Lunanta, M.Psi., Psikolog Selaku dosen penguji yang sudah memberikan saran dan ilmu yang bermanfaat.
8. Ibu Yeny Duriana Wijaya, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen penguji yang sudah memberikan saran dan ilmu yang bermanfaat.
9. Kepada Bapak Toni Joko Purnomo, Ibu Asnawiyah, kakak, adik, dan seluruh keluarga besar saya terima kasih karena selalu memberikan motivasi, materi, semangat, dan kasih sayang yang tak pernah putus.
10. Teman-Teman Psikologi angkatan 2019 dan teman penulis yaitu Azizah, Indri, Rifda, Shelby, Jihan, Stephanie, Alya, dan Zulfi yang membantu serta memotivasi dalam melakukan penelitian ini
11. Responden yang telah meluangkan waktu dan membantu untuk mengisi kuesioner.

12. Seluruh pihak-pihak yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih untuk semuanya.
13. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Jakarta, 31 Oktober 2023

Rara Elok Puspitasari